



Holy Habit Movement

다니엘의 21가지 영적 DNA를 통해
거룩한 습관을 세우라!

개정확장판

다니엘 프로젝트

김은호 지음



취학용

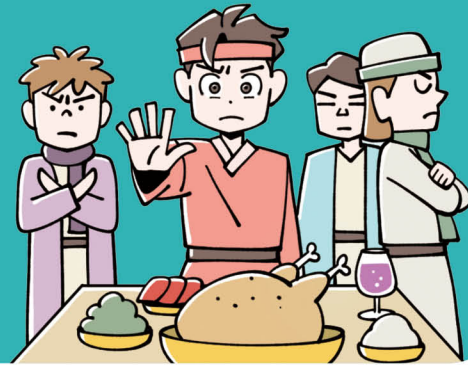
1

하나님의 사람은 뜻을 정해요



말씀 읽기 다니엘 1장 8절

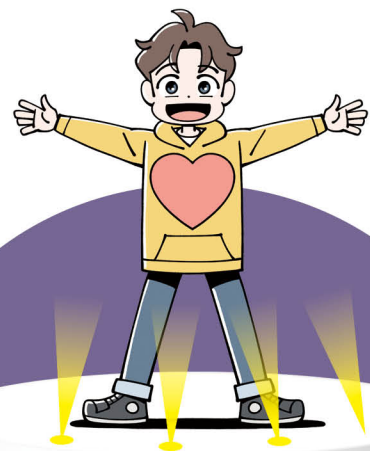
다니엘은 왕이 준 음식과 포도주로 자신을 더럽히지 않기로 다짐했습니다. 그래서 환관장에게 자신을 더럽히지 않게 해달라고 간청하였습니다.



들어가며

내 마음은 무엇으로 채워져 있나요?

생각만 해도 행복해지는 것은 무엇인가요? 더 멋진 내가 되기 위해 꼭 지키고 싶은 것은 무엇인가요? 글과 그림으로 자유롭게 표현해 보세요.



우리 모두는 하나님의 사람이에요.
하나님의 사람인 우리의 마음속에 두어야 할 것은 무엇일까요?

말씀 쏙쏙

1. 다니엘은 뜻을 정했어요



2. 어떻게 뜻을 정해야 할까요?



생각 쏙쏙

1. 흔들리지 않는 믿음을 지켜요

다니엘은 믿음을 지키기 위해 왕의 음식을 먹지 않기로 결심했어요. 나는 내 믿음을 지키기 위해 무엇을 결심할 수 있을까요?

	믿음을 가로막는 세상의 문화	믿음을 지키기 위한 행동
다니엘	왕의 기름진 음식과 포도주	채소와 물만 먹기
나 (이름:)	예: 스마트폰 보기	예: 찬양 듣기

2. 말씀을 통해 내 뜻을 바로 세워요

말씀을 읽고 지금 내 마음에 두고 싶은 말씀을 골라 아래 밑줄에 따라 써 보세요.

사람은 자기 마음에 앞날을 계획하지만, 그 걸음을 정하시는 이는 여호와이시다. **잠언 16장 9절**
 그러므로 여러분은 먹든지 마시든지, 무엇을 하든지, 모든 것을 하나님의 영광을 위해 하십시오. **고린도전서 10장 31절**
 항상 즐거워하십시오. 쉬지 말고 기도하십시오. 모든 일에 감사하십시오. 이것이 그리스도 예수 안에서 여러분을 향한 하나님의 뜻입니다. **데살로니가전서 5장 16-18절**
 여러분의 몸을 하나님을 기쁘시게 하는 거룩한 살아 있는 제물로 드리십시오. 이것이야말로 여러분이 마땅히 드려야 할 영적인 예배입니다. **로마서 12장 1b절**
 너는 힘을 내고 용기를 가져라. 장차 너는 백성을 이끌고 그 땅을 차지하게 될 것이다. 그 땅은 내가 이 백성의 조상에게 주기로 약속했던 땅이다. **여호수아 1장 6절**

가족과 함께해요

다니엘
1장 1-9절을
읽어 봅시다.

뜻을 정하도록 서로를 도와요

1. 하나님이 보시기에 좋지 않다는 걸 알고 있지만 도저히 거절하기 힘든 것은 무엇인가요?

2. 위의 질문에 대한 가족의 답을 듣고 내가 어떻게 도울 수 있을지 생각하여 적어 보세요.

나의 목소리

하나님의 말씀을 붙잡고 뜻을 정하여
흔들리지 않겠습니다.

우리 가족이 뜻을 정한 삶을 살기 위해 기도해요.

- 하나님, 우리 가족의 마음 가운데 하나님의 말씀이 자리 잡게 해 주세요.
- 하나님, 우리 가족이 어떤 상황 속에서도 뜻을 정하여 하나님의 말씀대로 살게 해 주세요.

습관챌린지

1

말씀으로 하루를 시작해요

암송할 말씀을 토박토박 적어서 잘 보이는 곳에 붙여 주세요.
그리고 아침에 일어나서 가장 먼저 그 말씀을 큰 소리로 읽어 보세요.

참고할 성경 말씀



마태복음 16장 16절

“주님은 그리스도시며,
살아 계신 하나님의 아들이십니다.”

시편 23편 1절

여호와는 나의 목자시니
내게 부족함이 없습니다.

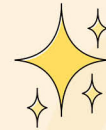
빌립보서 4장 13절

내게 능력 주시는 그리스도를 통하여
나는 모든 것을 할 수 있습니다.

신명기 6장 5절

“여러분의 하나님 여호와를
마음과 뜻과 힘을 다하여 사랑하시요.”

“습관챌린지를 했다면 94쪽의 다이아몬드를 한 개씩 색칠하세요.”



다니엘의 21가지 영적 DNA

21 챌린지

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21				

★★★★★